

Titolo	Alimentazione , Equilibrio E Movimento Per La Prevenzione Delle Malattie Croniche Non Trasmissibili
Razionale	<p>Le malattie croniche non trasmissibili (MCNT) -malattie cardiovascolari, obesità,tumori, patologie respiratorie croniche e diabete - costituiscono, a livello mondiale, il principale problema di sanità pubblica: sono, infatti, la prima causa di morbosità, invalidità e mortalità ed il loro impatto provoca danni umani, sociali ed economici elevati (Health 2020)</p> <p>L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) ha elaborato un Piano d'azione globale per la prevenzione e il controllo delle MCNT per il periodo 2013-2020 che fornisce a tutti gli Stati Membri e agli altri stakeholder una roadmap e una serie di opzioni di policy, allo scopo di intraprendere azioni coordinate e coerenti per il raggiungimento dei nove obiettivi globali volontari, incluso quello della riduzione relativa del 25% della mortalità precoce dovuta a malattie cardiovascolari, tumori, diabete o malattie respiratorie croniche entro il 2025.</p> <p>La Regione Europea dell'OMS presenta il più alto carico di MCNT a livello mondiale. Due gruppi di malattie (patologie cardiovascolari e cancro) causano quasi i tre quarti della mortalità nella Regione e tre principali gruppi di malattie (patologie cardiovascolari, cancro e disturbi mentali) costituiscono più della metà del carico di malattia misurato in "DALYs" (anni di vita vissuti in condizioni di disabilità o persi a causa di una malattia).</p> <p>Molti decessi precoci, inoltre, sono evitabili: le stime indicano che almeno l'80 % di tutti i casi di malattie cardiache, ictus e diabete di tipo 2 e almeno un terzo dei casi di cancro si possono prevenire. Le disuguaglianze nel carico di malattie non trasmissibili, poi, all'interno dei Paesi e fra i paesi dimostrano che il potenziale di miglioramento in termini di salute è ancora enorme.</p>
Target	Studenti delle classi terze delle scuole primarie del territorio competente per ASL, aderenti alla “rete delle scuole che promuovono salute”
Finalità	La programmazione, che si svilupperà nelle due ASL della regione (ASP/ASM), ha l’obiettivo di sperimentare l’efficacia degli interventi e costruire un modello di intervento al 2018 unico regionale, valutato come Buona Pratica
Obiettivi	<p>OBIETTIVO GENERALE Ridurre il carico prevenibile ed evitabile di morbosità, mortalità e disabilità delle malattie croniche non trasmissibili agendo sui fattori di rischio scorretta alimentazione e sedentarietà</p> <p>OBIETTIVI SPECIFICI Promuovere il potenziamento dei fattori di protezione e l’adozione di comportamenti sani nei bambini e negli adulti</p>
Modalità di attuazione	<p>Lezioni frontali</p> <p>Focus group – role play, circle time</p> <p>Formazione dei docenti – incontri con i genitori</p>
risultati attesi attività	<p>Promozione e potenziamento dei fattori di protezione nella popolazione giovanile.</p> <p>Miglioramento degli stili di vita nella popolazione giovanile in Basilicata attraverso azioni intersettoriali e sostenibili</p>
Indicatori	<p>Numero di scuole aderenti/scuole informate</p> <p>Insegnanti formati/Insegnanti coinvolti</p> <p>Proporzione di bambini che consumano frutta e verdura 2 v/giorno</p>
Durata	A/S 2017/2018

Referente progetto	ASM – dott.ssa C. Bagnato ASP – dott. Cufino